

The background features a vibrant rainbow gradient. A bright, multi-colored light beam descends from the top center, illuminating a small cross on a dark, silhouetted mountain peak. The overall composition is spiritual and hopeful.

LELKI ZARÁNDOKLAT FERENC PÁPÁVAL, SZT. JÓZSEF NYOMÁBAN

Gyakorlati útmutató
Ferenc pápa: Atyai szívvel
c. apostoli levelének feldolgozásához

2021. NAGYBÖJT

KEDVES KOLLÉGÁK/TESTVÉREK!

Szeretettel nyújtjuk át Nektek ezt a lelki anyagot, amelyet az idei nagyböjtre készítettünk. A vírushelyzet nem teszi lehetővé, hogy személyesen találkozzunk, mi azonban tudjuk, hogy lélekben mégis együtt lehetünk.

Arra hívunk Benneteket, hogy a következő nagyböjti hetek során szegődjünk Szent József mellé, és hétről hétre merüljünk el életének egyes eseményeiben, majd onnan tovább lépve, nézzünk rá a személyes életünkre!

Sajátos készület lehet ez számunkra, abból az alkalomból, hogy százötven éve nyilvánították Szent Józsefet az egyetemes Egyház védőszentjévé.

A hétről - hétre haladó Lelki zarándokutunk a következő elemekből épül fel:

1. Az alap; Ferenc pápa Atyai szívvel c. apostoli levelének az adott hétre vonatkozó fejezete. Ezt a szövegrészt a hét elején, (lehetőleg vasárnap) olvassuk el, esetleg a hét folyamán is újra, meg újra visszatérhetünk hozzá.
2. A téma; A heti fejezet címe. Minden héten az alábbi 5 szempont, és a hozzá tartozó emlékeztető gondolatok segítségével járhatunk be egy sajátos lelki utat: Jézus és József szemléléséből (1 - 2 szempont) kiindulva magamba tekintek (3 - 4 szempont), végül, a felebarátaimra, a környezetemben élő emberekre figyelek (5. szempont).

AJÁNLÁS ÉS ÚTMUTATÓ

A nagybőjti hetekre szóló üzenetek Ferenc pápa Szent Józsefről írt Patris corde kezdetű apostoli leveléből tartalmazznak rövid gondolatokat. Ezeket követik a mi életünkhöz kapcsolódó útravalók.

- Jézus - Mit élt meg Jézus József mellett?
- József - Mit élt meg József Jézus mellett?
- Én - Mit élek meg én?
- A hetem - Mit élhetek meg a héten?
- A felebarátom - Mit élhetek meg a felebarátomért? (tehetek)

E szempontok - egyszerűségük és rövidségük által - számos hétköznapi teendők közepette is ajtót nyithatnak számunkra, a Názáret rejtekében történetekre, egyben saját belső életünk történéseire is. Együtt növekedhetünk - nevelődhetünk József mellett, a felcseperedő, majd felnőtté váló Jézussal a szeretetnek abban a csodálatos és természetes iskolájában, amit a szent család jelentett számára.

Kívánjuk mindannyiunknak, akik úgy döntünk, hogy szemléljük és éljük a megfogalmazott gondolatokat, hogy Húsvét ünnepéhez érve, töltsön el Bennünket csodálattal Isten végtelen szeretete, életünk értékessége, és a körülöttünk élő felebarátaink felé megtett lépéseink öröme!

Áldott Nagybőjti Időt kívánunk Nektek!

Testvéri szeretettel: Tibor atya, Rojtos Kriszti, Török Laci



ÚTNAK INDÍTÓ

A padlás félhomályában a hajlott hátú öregember kissé meggörnyedve igyekezett odajutni a dobozokhoz az ablak mellett. A pókhálót félresöpörve leemelte az egyiket, és a fény felé tartva szedegette ki belőle a kedves képeket. Úgy indult az egész, hogy emlékeiből előbukkant élete nagy szerelme, s tudta, hogy ezekben az albumokban talál fényképet róla. Csendben lapozgatott, s egyszer csak előkerült valami, ami rég felnőtt fia gyermekkori naplójának tűnt. (...) Felnyitva a megsárgult lapokat, a szeme csillogása is visszatért egy percre, ahogy a szívét megérintő kedves szavakat olvasta. Hallotta a kisfiú hangját, aki túl gyorsan nőtt fel ugyanebben a házban, és akinek a hangja az évek során teljesen elhalkult az emlékezetében. Újra belenyúlt a dobozba, és ugyanarra az évre szóló saját régi üzleti naplóját vette ki belőle. Leült egy ócska asztal mellé, és egymás mellé tette a két naplót. Az övé bőrkötésű, a neve aranyozott betűkkel belevésve. A fiáé gyűrött, kopott füzetke, alig látszik már rajta a Jimmy felirat. Öreg ujjaival végigsimította a megkopott nevet. Aztán kinyitotta saját naplóját, s tekintete egy mondatra esett, ami egyedül állt az egyik lapon. Feltűnt, mert a többi nap tele volt bejegyzésekkel. Saját keze írásával ez állt az oldalon: „Az egész napot elvesztegettem a Jimmyvel való horgászatra. És még csak nem is fogtunk semmit.” Nagyot sóhajtott, majd remegő kézzel megkereste Jimmy naplójában ugyanazt a napot, június 4-ét. Erősen megnyomott, még tétova, de csupa nagy betűkkel ez volt odaírva: » Apával horgászni voltunk. ÉLETEM LEGSZEBB NAPJA...«” (Lance Wubbles)

KEZDŐDÍK A NAGYBŐJT

Hol tanulhatja meg, kitől ma egy fiatal apa, hogyan kell apává válni. Férfi, apa, férj, családfő, példakép, kenyérkereső, védelmező és döntéshozó, apu, társ, humor és lazaság - csak néhány azon szerepek és jelzők közül, melyeket hagyományosan az apákhoz kapcsolunk. Hogy a férfiak mindebben hol találhatják meg az egyensúlyt és a saját erejüket, hogyan élhetik meg a maga teljességében apaságukat, és mennyi mindebből a realitás, a lehetőség és a kártékony elvárás, - erre keressük a választ. A kortárs kultúra bizonytalan, a család intézményének meggyengülése összefügg a társadalom gyengülésével. Egy „családtalanított” társadalomban a „mi” fogalma felmorzsolódik, pedig ez minden társadalom alapja. Nem véletlenül beszélünk ma a „mi összeomlásáról”, ami éppen a családban kezdődik, majd kiterjed a nemzetre. Ma az apák eltűnéséről hallunk, a kötelékek meglazulásáról, ami kapcsolódik a család mint kapcsolati struktúra kulturális lebomlásához. A Szent József év arra hív, hogy újra felfedezzük a családot, az apaságot, mint a társadalom egyedülálló és rendkívüli erőforrását. Ahhoz, hogy megértsük Szent József alakját, ahogy Ferenc pápa bemutatja nekünk, meg kell értenünk ki az Atya, akitől minden közösség származik.

Az Atyáról egyik legjellemzőbb bibliai történet a Tékozló fiúról szóló elbeszélés Lukács evangéliumából (Lk 4). Ennek talán leghíresebb ábrázolása Rembrandt képe. A híres lelki író, a holland Henri Nouwen gondolataiból hozunk egy részletet: „Rembrandt szándéka teljesen eltért attól, hogy Istent úgy ábrázolja, mint aki a bölcs, öreg családfő szerepében tetszeleg.



2021. FEBRUÁR 17. HAMVAZÓ SZERDA

Minden a kezekkel kezdődött. A két kéz meglehetősen különböző. Az apa bal keze, mellyel a fiú vállát érinti, erős és izmos. A széttárt ujjak befedik a tékozló fiú vállának és hátának egy nagy részét. Úgy tűnik, ez a kéz nemcsak érint, hanem erejével meg is tart. Van ugyan gyengédség abban, ahogyan az apa bal keze megérinti a fiút, de ezzel együtt biztos fogás is járul hozzá. - Mennyire más az apa jobb keze! Ez a kéz nem tart vagy fog, ez a kéz kifinomult, lágy és nagyon gyengéd. Az ujjak közel vannak egymáshoz, és eleganciát sugároznak. A kéz gyengéden nyugszik a fiú vállán. Simogatni, vigaszt nyújtani és megnyugtatni vágyik. Ez anyai kéz. Amint felfedeztem az apa két keze közötti különbséget, egy új jelentésvilág tárult fel előttem. Az apa nem egyszerűen egy nagy pátriárka, hanem apa és anya is egyben. Egy férfias és egy nőies kézzel érinti meg fiát. Az apa megtart, az anya simogat. Az egyik megerősítést ad, a másik vigasztal. Valóban Isten ő, akiben férfiség és nőiség, apaság és anyaság teljes mértékben jelen van.

Szerető, gyöngéd apa, engedelmes és befogadó Isten akaratával szemben. Bátran kreatív, munkás, aki mindig a háttérben marad -

Ferenc pápa így jellemzi Szent Józsefet. Apostoli levelében a Szentatya rávilágít az egyszerű emberek értékére a koronavírus-járvány kontextusában. Mindazoknak a fontos szerepére, akik a hétköznapiakban, távol a rivaldafénytől türelemmel hintik maguk körül a reményt és példát adnak a felelős magatartás terén. Olyanok ők, mint Szent József, aki észrevétlen maradt, ám szerepe mégis példa nélkül való az üdvtörténetben. Szent József úgy teljesítette ki apai szerepét, hogy a háttérbe állította magát és szeretettel a Messiás szolgálatának szentelte életét.

KEZDŐDIK A NAGYBÖJT

Ezért mindig is nagy szeretettel vette körül őt a keresztény nép. Szent József apasága megmutatkozik az Istennek való engedelmességében is. Az ő beleegyezése megmenti Máriát és Jézust, ugyanakkor megtanítja Fiának, hogy az Atya akaratát kövesse, és együttműködjön a megváltás nagy misztériumában. Szent József ugyanakkor a befogadás atyja is, mert előfeltétel nélkül elfogadta Máriát. Ez a gesztusa ma is fontos, amikor pszichés, verbális és fizikai erőszak éri a nőket -. Mária jegyese bizakodik az Úrban, elfogadja élete történéseit anélkül, hogy megértené őket, bátran vállalja feladatát a Szentlélek erejéből fakadóan. Rajta keresztül üzen nekünk Isten: „Ne féljete, mert a hit értelmet ad minden boldog vagy szomorú eseménynek.” József példáját követve mi is fogadjunk el másokat kirekesztés nélkül, előnyben részesítve a gyengéket -. Ezt követően méltatja Szent József kreatív bátorságát, mely által képes a gondokat lehetőségként szemlélni és bízni a gondviselésben. Szembenéz családjával konkrét problémáival, akárcsak a világ sok más családapája. Jézus és Mária öröjeként József az Egyház öröje is. Minden rászorulóra úgy tekintünk, mint a kis Jézusra, akit Szent József őriz, akitől megtanulhatjuk szeretni az Egyházat és a szegényeket. Az ács József tudatosítja bennünk a munkával megszerzett napi betevő kenyér értékét, méltóságát és örömet. A munka méltóságot ad, általa tevékeny részt vállalunk az üdvösségben, megvalósítjuk önmagunkat és eltartjuk családjunkat, mely a társadalom alapsejtje. Fedezzük fel újra a munka értékét, jelentőségét és szükségességét, amiből senkit nem szabad kirekeszteni -

Szeretettel hívunk most, Ferenc pápával és Szt. Józseffel együtt indulunk, belső lelki zarándokútra...



I. JÉZUS: „Jézus Józsefben látta meg Isten gyengédségét.”

II. JÓZSEF: „József látta, amint Jézus napról napra növekszik. Ahogy az Úr Izraellel tette, úgy „tanította meg járni kézen fogva; olyan volt hozzá, mint az apa, aki arcához emeli a csecsemőt, aki föléje hajol, hogy megetesse.”

III. ÉN: Isten nem csak a jó és győztes oldalamra számít. Igazsága nem elítél, hanem befogad, átölel, támogat és megbocsát.



ELINDULOK
A GYENGÉD APÁVAL

IV. A HETEM: A héten sétálok valahol, valamerre egy kicsit, és közben végiggondolom a gyengeségeimet. Elképzelem, hogy Isten átölel.

Találkozom az Ő irgalmával, akár a sétán, akár a csendben, akár egy ima által, akár a kiengesztelődés szentségében.

V. A FELEBARÁTOM: „Kinek a gyengeségére tekintek irgalmasan a héten?”

2021. FEBRUÁR 21. NB. 1. VASÁRNAP

I. NAGYBÖJTI HÉT

I. JÉZUS: „Jézus Názáret rejtekében, József iskolájában megtanulta teljesíteni az Atya akaratát.”

II. JÓZSEF: „Józsefet erősen felzaklatja Mária érthetetlen terhessége: nem akarja nyilvánosan bevádolni, hanem úgy dönt, hogy titokban küldi el.”

III. ÉN: Engem is érnek dolgok, amelyek erősen felzaklatnak.

**FIGYELEM AZ
ENGEDELMES APÁT**



The background of the entire page is a stylized landscape. In the lower-left, a dark silhouette of a hill features a small white cross. The sky above is a vibrant mix of yellow, orange, and blue, with soft, painterly clouds. A large, dark blue triangular shape cuts across the right side of the image, serving as a backdrop for the text.

IV. A HETEM: A héten elvonulok
egy „rejtekhelyre” és figyelem,
ahogy József engedelmességével legyőzi
drámáját és így megmenti Máriát.
Nem habozik, nem tesz fel kérdéseket.

V. A FELEBARÁTOM: „Mit jelent most nekem ez
az engedelmesség? (Kinek? Miben?)
Kit tudok így megmenteni?”

2021. FEBRUÁR 28. NB. 2. VASÁRNAP

II. NAGYBÖJTI HÉT

I. JÉZUS: „Jézust József magatartása inspirálta a tékozló fiúról és az irgalmas apáról szóló példázatában.”

II. JÓZSEF: „József elfogadja Máriát, anélkül, hogy előzetesen feltételeket szabna. Tisztelettudó, tapintatos férfialakként jelenik meg, aki bár nincs birtokában minden információnak, mégis Mária jó hírnevének, méltóságának és életének érdekében dönt. Féltre teszi okoskodását, elfogadja a történeteket és felelősséget vállal értük. Reményteli lelki erővel ad helyet annak, amit nem ő választott, mégis létezik.”

III. ÉN: Az én életemben is történnek olyan események, amelyeknek nem értem a „miért”-jét és a jelentését.

TANULOK AZ
ELFOGADÓ APÁTÓL



IV. A HETEM: A héten minden nap megfogadok valamit József cselekedeteiből:

- félreteszem az okoskodást
- a beletörődés helyett, elfogadok (helyzeteket, eseményeket)
- teszek egy lépést az élettörténetemmel való megbékélésben
- bátor és erős leszek
- reményteli lelki erővel tekintek a mai napomra
- szembenézek azzal, ami történik velem
- felelősséget vállalok az életem történéséért

V. A FELEBARÁTOM: „Ki az, aki mostanában különösen is rászorul az elfogadásomra?”

2021. MÁRCIUS 7. NB. 3. VASÁRNAP

III. NAGYBÖJTI HÉT

I. JÉZUS: „Jézust József teremői bátorsága menti meg a földi uralkodó zsarnokságától.”

II. JÓZSEF: „József az az ember, akin keresztül Isten gondoskodik a megváltás történetének kezdeti időszakáról.”

III. ÉN: Nekem is tűnhet úgy néha, hogy az életem a világi hatalmasságok kezében van.



KÖVETEM A TEREMŐ
BÁTORSÁGÚ APÁT



IV. A HETEM: A héten hétköznapi is ellátogatok a templomba, hogy első helyen a Gondviselésbe vessem a bizalmamat, majd kiválasztok egy problémát az életemből, amelyet Isten segítségével lehetőséggé alakítok. Isten bízik bennem, és abban, amit elterveztem és kitaláltam.

V. A FELEBARÁTOM: „Kit tudok a héten óvni és védelmezni?”

2021. MÁRCIUS 14. NB. 4. VASÁRNAP

IV. NAGYBÖJTI HÉT

I. JÉZUS: „Jézus Józseftől tanulta meg annak értékét, méltóságát és örömét, hogy az ember a saját munkájával megkeresett kenyeret eszi.”

II. JÓZSEF: „József becsületesen dolgozott.”

III. ÉN: A munka számomra is az üdvösség művében való részvétel. Alkalmom képességeim és tulajdonságaim kifejtésére, önmagam megvalósítására és családom kibontakozására.

DOLGOZOM A
DOLGOZÓ APÁVAL





IV. A HETEM: A héten megteszek valamit
munkatársamért (munkatársaimért);
munkatársamnak (munkatársaimnak).

V. A FELEBARÁTOM: „Kinek tudok segíteni
a munkájában?”

2021. MÁRCIUS 21. NB. 5. VASÁRNAP

V. NAGYBÖJTI HÉT

I. JÉZUS: „Jézus József tiszta (birtoklásától mentes) szeretetében nőtt fel.”

II. JÓZSEF: „József rendkívül szabadon tudott szeretni. Boldogsága nem az önfeláldozás logikájában, hanem az önajándékozás logikájában rejlik. Sosem látunk ebben a férfinban frusztrációt, hanem csak bizalmat. Huzamos hallgatása nem panaszokat, hanem állandó, konkrét bizalmi gesztusokat feltételez.”

III. ÉN: Isten engem is tiszta szeretettel szeret. Szabadon hagy. Szeretetének logikája: mindig a szabadság logikája.

MEGPIHENEK
AZ ÁRNYÉKKÉNT
KÍSÉRŐ APA MELLETT



IV. A HETEM: A héten beszélgetek valakivel,
aki rám van bízva. Érdeklődöm a vágyairól,
terveiről, céljairól, miközben tiszteletben
tartom az ő szabadságát.

V. A FELEBARÁTOM: „Kit szeretek ilyen tiszta,
birtoklástól mentes szeretettel?”

2021. MÁRCIUS 28. VIRÁGVASÁRNAP

NAGYHÉT

REMÉNYIK SÁNDOR: JÓZSEF, AZ ÁCS, AZ ISTENNEL BESZÉL

Magasságos,

Te tudod: nehéz ez az apaság,
Amit az én szegény vállamra tettél.
Apja volnék, - és mégsem az vagyok.
Ez a gyermek... ha szemébe tekintek,
Benne ragyognak nap, hold, csillagok.

Anyja szemei s a Te szemeid,
Istenem, a Te szemeid azok.
Gyönyörűséges és szörnyű szemek,
Oly ismerősek, s oly idegenek...
Ez az ács-műhely... ezek a forgácsok...
Mit tehettem érte?... mit tehetek?
Én tanítottam fogni a szerszámot,
Mégis rá fogják majd a kalapácsot.

Úgy félek: mi lesz?
Most is ki tudja, merre kóborog,
Tekintetétől tüzet fog a műhely,

Tüzet a világ, s egyszer ellobog.

Ó, jó volt véle Egyiptomba futni
S azután is óvni a lépteit,
Fel a templomig, Jeruzsálemig,
Míg egyszer elmaradt...
Ó, jó volt, míg parányi rózsaujja
Borzolta szürkülő szakállamat,
Ezüst nyomot hagyott már akkor is,
Komoly nyomot parányi rózsaujja.
S most olyan más az útja...
Vezetném és Ő vezet engemet.
Csak azt tudom, a Te utadon jár,
Magasságos,
De ki tudja a Te ösvényedet?
Te vagy az atyja, - én senki vagyok,
Az Evangéliumban hallgatok,
S hallgat rólam az Evangélium.



UTÓSZÓ HELYETT